PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-05-30	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar posibilidades de movimiento en el cuerpo, a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Resuelvo diferentes situaciones que el juego me presenta.

PSICOSOCIAL :
Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.

LUDICA :
Juego siguiendo las orientaciones que se me dan, con agrado, buena actitud.

TEMA :
Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones de ellos con y sin elementos.

SUBTEMAS :
Identifico las formas básicas de movimiento y combinaciones de ellos con y sin elementos.

IMPLEMENTACION :
PISCINA, PELOTAS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase.

TIEMPO
10min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar el lanzamiento de las pelotas l alternas ósea primero la derecha luego la izquierda 5 veces con cada una sin dejarla caer.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
sumergir 5 veces la cabeza dentro del agua y hacer burbujas por la nariz.

TIEMPO
10min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
despedida, recomendaciones para la siguiente clase. traer hidratación (AGUA)

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-05-30	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146132068	SARA GUIO	Asistio
1028951212	DAVID SANTIAGO JOYA	Asistio
1028952888	MAYRA VALENTINA PABON	Asistio
1016962165	ROSA MARIA PARADA	Asistio
1028670108	SAMMANTHA GAITAN	Asistio
N37664930786	NAOMI NICOLE SIFONTES	Asistio
1021636223	Mariana Capote	Asistio
1032944603	JUAN JOSE LUNA	Asistio
1011229175	DOMINICK MARULANDA	Asistio
1032944457	MARTIN ORTIZ	Asistio
1032944400	DIANA GABRIELA ORJUELA	Asistio